

登革熱的認識與預防

一、登革熱傳染途徑：

登革熱傳染必須透過白線斑蚊與埃及斑蚊(斑馬腳)，且它們身上必須要有登革熱病毒，才會對健康的人傳播。

病毒血症期：被上述帶有病毒之病媒蚊叮咬而染病，發病日(即出現下列典型或非典型症狀任一種)第一天，往前一天與往後五天，這六天為**病毒血症期**，斑蚊一旦叮咬帶病毒的你，該斑蚊與其後代終身帶有病毒，會迅速傳染健康的人，此時其重點再不能被任何斑蚊叮咬，迅速撲殺斑蚊。

二、感染登革熱之症狀：

典型症狀與感冒相當類似，包括發燒(38°C以上)、頭痛、全身肌肉關節酸痛後眼窩痛、發燒將要退或燒退後24小時至48小時皮膚出疹(手腳擴散至軀幹)、噁心反胃、疲勞倦怠感。

但是今年台南流型第二型病毒，症狀大都以**非上述典型症狀**，僅『頭痛』、或『發燒』或『腹瀉』等單一症狀，但也有案例顯示出有人有上述典型症狀。需注意及小心的是---交叉感染不同型別病毒，易導致出血性登革熱，死亡率高達10~50%，意思是登革熱共有四型，如果得過一型之後對這一型會免疫，但是就要非常小心不能再得第二型，因為再得第二型登革熱容易導致出血性登革熱，千萬不能輕忽！

三、如何確定是否登革熱：

一旦出現上述典型或是非典型症狀任一種，就要懷疑是否疑似登革熱症狀，請做好個人與環境防蚊措施，迅速前往**各地衛生所免費**抽血，原則上報告後天會出來。成大醫院與奇美醫院都有快篩機制，需要自費。

四、建議個人平時預防措施：

- (一) 遠離疫區：避免前往「熱區」台南市北區、安南區與安平區。
- (二) 注意個人防蚊措施：穿著『厚』長袖長褲，全身噴灑防蚊產品，居家門窗確認紗網無縫，並以殺蟲劑或防蚊液噴灑門窗。
- (三) 注意個人保健：加強健身與運動，作息飲食正常，減少慢性疾病，可以有助於對抗登革熱病毒症狀。

五、有登革熱症狀時，應注意個人與居家防蚊措施：如穿著『厚』長袖長褲，全身噴灑防蚊產品；居家門窗確認紗網無縫，並以殺蟲劑或防蚊液噴灑門窗；以殺蟲劑撲殺蚊子，並清除周遭的積水容器；病毒血症期除非必要，應自我隔離在家，待血症期結束後再行外出。

若需要更多登革熱新型流感的資訊，可上衛生福利部疾病管制署或本校首頁「登革熱防疫專區」，或電洽疾病管制署傳染病專線1922。

